***Değerli Veli,***

***Çocuklarımız için eğitim-öğretim hayatlarının ilk yarıyıl tatili...Belli bir yolu katedip mola vermenin duygusunu tadacaklar. Bazıları başarı duygusu hissederken kimisi de bu duyguya karşı özgüvensizlik hissedebilir. Her çocuğun gelişim seviyesi kendine özgüdür bu nedenle okuma yazma başarısı olarak hepsinin aynı seviyede olmasını bekleyemeyiz. Fakat akranlarından oldukça geride olan çocuklarımız için temkinli olunmalı ve bir takım önlemler alınmalıdır. Yarıyıl tatili de bu çocuklarımız için bir fırsattır aslında.Fakat çocuğumuza tatili, derslerini yetiştirmek için sıkı bir kamp olarak yaşatmamalıyız.Tatile girmeden anne babalar olarak çocuklarımıza ders ve eğlenceye yer veren bir tatil planı yapabiliriz. Oyun, park, akraba ziyaretleri, gezi gibi etkinliklerin arasına okuma yazma saatleri koyarak düzenleyebilirsiniz.Teknoloji kullanımınin süresi tatilde de arttırılmamalıdır. Hatta bu sürenin hiç olmaması çocuklarımız için hiçbir kayba yol açmayacak bunun yerine geçirdiğiniz etkileşimli vakitler çocuklar için birçok kazanım sağlayacaktır. Ekrana en çok maruz kalan çocuk ikinci döneme başladığında uyum sağlamada en çok zorlanacak çocuklardan olacaktır.***

***Etkileşimli vakitler; çocuğunuza tüm ilgi ve dikkatinizi vererek, göz kontağı kurarak sağladığınız vakitlerdir. Bu; beraber kitap okumak da olabilir, beraber yataklarınızı toplamak da olabilir. Önemli olan çocuğunuzla kurduğunuz en ufak bir etkileşimde dikkatinizin çocuğunuzda olması, sevgi dolu ve değer verdiğinizi hissettiren konuşmalar içerisinde olmanızdır. Bu vakitler aitlik duygusunun sağlam temellerini atar ve benlik saygısını geliştirir. Bu vakitleri daha kaliteli hale getirmek için çeşitlendirebilirsiniz. Beraber planlayabileceğiniz aile oyun saatleri (saklambaç,körebe, isim şehir gibi) , atık malzemelerden oyuncak tasarlamak, birlikte pasta yapmak, ev ve tamir işlerini beraber yapmak, ailece kitap okuma saatleri, doğada yürüyüş ( sokak veya parkta da olabilir, önemli olan çevreyi gözlemleyerek karşılıklı iletişim içerisinde doğayı incelemektir) sokak hayvanlarına yiyecek bırakmak gibi aktiviteler olabilir.***

***Çocuklarımız mutlu bir tatili haketti. Her tatil onların yetişkinliklerinde geriye dönüp baktıklarında mutlu bir anı olarak hatırlayabilmeleri için küçük büyük fırsatlarla doludur. Ebeveynleriyle yaptıkları sohbetler ve sizin planlayacağınız etkinlikler onların dünyasında kocaman bir etki bırakacaktır. Bu etki; yürürken yaptığınız bir sohbette gözlerinin içine baktığınız bir anda da yer alabilir, yerden yüksek oynarken nasıl gülerek zıpladığınızı farkettiği bir anda da yer alabilir.***

***Unutmayın ki bu anılar serisinin yönetmenliği size aittir. Tatilin coşkusu da durağanlığı da sizin rehberliğinizde yol alacaktır. Ve bir çocuğa sirayet eden "harika bir anne baba " tarifi içinde sıradan bir insan yatar.***

***Keyifli bir tatil geçirmeniz dileğiyle...***



**ZEYNEP ESRA BEYDEMİR**

**PSİKOLOJİK DANIŞMAN**

**KIBRIS ŞEHİTLERİ İLKOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

ÇOCUKLARIMIZIN KARNE

HEDİYESİ

”SEVGİ” OLSUN

17 OCAK 2025